

## SENTIER DU LITTORAL

Duur : 4 uur30  
Afstand: 11 kilometer

Vertrekpunt : Port Santa Lucia (naast de scheepswerf)  
Aankomst: Pourrousset Plage (Agay)  
Kleur: Geel



### Opmerking:

U kunt het beste zorgen voor goede wandel- of sportschoenen, omdat er regelmatig steile stukken in het parcours zitten. U kunt zover lopen als u wilt en daarna de bus of de trein terug naar Saint-Raphael of Port Santa Lucia nemen.

### Terugweg:

Per trein TER (stations van Boulouris, Le Dramont of Agay)  
Per bus: Lijn #5 (rijdt tussen de jachthaven Santa Lucia en Boulouris)  
Lijn #8 (rijdt tussen Boulouris en Agay)

Dit kustweggetje voert u langs de rotsen van Boulouris en toont u de geologische eigenschappen van de regio: De vulkanische rotsen van het Massif de l'Esterel.

Als u het pad verder volgt, komt u uit bij het 'Plage de Débarquement'. Hier kwamen in 1944 (tijdens de Tweede Wereldoorlog) de geallieerden aan land.



(Let op! Voordat u op het strand aankomt, moet u eerst om een villa heen. U moet daarvoor een stuk over een drukke weg.)

Het weggetje doorkruist de kleine haven van Poussaj en klimt daarna naar Cap Dramont, waar u een adembenemend uitzicht heeft op het rotseiland "Ile d'Or".

Het laatste gedeelte van de route is een steile afdaling die naar het strand van Pourrousset loopt.

*Er bestaat een mogelijkheid om de wandeling te verlengen tot aan het strand van Beaumette.*

## LAC DE L'ECUREUIL/HET EEKHOORNTJESMEER



Duur : 3 uur heen en terug  
Afstand: 8 kilometer

Vertrekpunt : Col de Belle Barbe (parkeerplaats)

U start met de auto in Agay: Bij de rotonde houdt u de borden "Saint Raphael par l'interieur" aan. Vervolgens passeert u een spoorbrug en een ambachtszone. Sla daarna rechtsaf en volg de kleine weg die het Massif de l'Esterel in gaat. Volg hierna de borden "Col de Belle Barbe."

Opmerking: Eenvoudig parcours

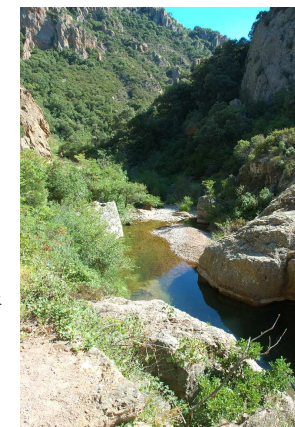
Deze route loopt links van de rivier Grenouillet. Na een dik half uur steekt u de rivier over bij de doorwaadbare plaats. Volg daarna het pad weer.

Het landschap verandert in de kleine rode rotsen die beter bekend staan als "canyon du mal infernal". Deze bijnaam stamt uit de Middeleeuwen, toen de mensen die aan de pest leden (pest = mal infernal, wat oneindige pijn betekent), in het ravijn werden gegooid.

Sla bij de volgende splitsing linksaf en steek de rivier weer over bij de doorwaadbare plaats.

De laatste 200 meter van de wandelroute zijn een stuk lastiger, maar als u eenmaal de top bereikt heeft, geeft het u een prachtig uitzicht over het Eekhoortjesmeer (Lac Ecoreuil)

*Er bestaat de mogelijkheid tot picknicken aan het meer. Let er wel op dat het hier geen specifieke picknickplaatsen betreft.*



## PIC DE L OURS/DE BERENBERG

**Duur:** 1 uur en 30 minuten

**Afstand:** 2,5 kilometer

**Moeilijkheid:** Een steile daling op de terugweg



**Vertrekpunt:** Col Notre Dame

U start met de auto in Agay: Bij de rotonde houdt u de borden "Saint Raphael par l'interieur" aan. Vervolgens passeert u een spoorbrug en een ambachtszone. Sla daarna rechtsaf en volg de smalle weg die het Massif de l'Esterel in gaat.

Volg daarna ongeveer 8 kilometer de bordjes "Col Notre Dame" en "Pic de l'Ours"

Col Notre Dame is het begin van veel verschillende wandelroutes. Onze route begint als u de houten pijltjes met "Dent de l'Ours" Pic de l'Ours" volgt..

De tocht begint met een lichte klim. Als u bij het kruispunt rechtsaf slaat, komt uit aan de voet van de „Dent de l'Ours" (De tand van de beer). Neem een momentje om van het prachtige uitzicht over de baai van Cannes te genieten. Als u goed kijkt, ziet u de bekende *Isles de Lerins* liggen. Aan de andere kant kunt u in de verte de baai van Frejus en het Massif des Maures zien.

Volg het pad aan uw linkerkant waarmee u de Pic de l'Ours beklimt, dat met zijn hoogte van 492 meter een mooi uitzicht biedt over het Esterelgebirge.

In het Massif de l'Esterel komen verschillende aspecten van het ecosystem samen, waardoor het een afwisselend geheel geworden is. Kartelende bergtoppen, rode rotsen, ravijnen en de flora en fauna.... Ook de begroeiing is afwisselend, maar bestaat vooral uit de lokale eikenbomen. Er zijn ook zeedennen, heideplantjes en nog veel meer verschillende begroeiing te vinden.

Het landschap van het Esterelgebirge is representatief voor het hele Middenlandse Zee-gebied

U passeert de zendmast als u de weg naar beneden volgt. Let er wel op dat deze weg behoorlijk steil is. U kunt er ook voor kiezen om de makkelijkere geasvalteerde weg te nemen, die de wandeling met ongeveer 20 minuten verlengt.

*Het Esterelgebirge telt ongeveer 140 kilometer aan wandelpaden, dus u kunt ook zelf wandelingen uitzetten. U kunt een gedetailleerde kaart van het Esterelgebirge kopen bij het Office de Tourisme.*

## DE GROTTEN VAN SAINTE BAUME

**Duur:** 1 uur heen en terug

**Afstand:** 2 kilometer



**Vertrekpunt:** Parkeerplaats van Ste Baume

U start met de auto in Agay: Bij de rotonde houdt u de borden "Saint Raphael par l'interieur" aan. Vervolgens passeert u een spoorbrug en een ambachtszone. Sla daarna rechtsaf en volg de smalle weg die het Massif de l'Esterel in gaat. Volg de houten bordjes "Col Notre Dame" en "Pic de l'Ours" en stop bij de parkeerplaats Ste Baume. (Parkeren in de berm)

Opmerking: Eenvoudig en korte route, maar erg steil.

Loop de trappen op die naar de kapel leiden. Deze kapel is gebouwd in een holte in de berg. Ter ere van Saint-Honorat wordt er een keer per jaar een mis gehouden. Volg het pad totdat u bij een fontein met drinkwater uitkomt. Sla daarna linksaf en volg deze weg ongeveer 100 meter. Sla rechtsaf bij het kruispunt. Dit pad leidt u naar de grot. Let er wel op dat deze weg behoorlijk steil is.

Voordat u de grot bereikt, passeert u een oude poort die uit de Middeleeuwen stamt. Deze poort werd door de monniken gebouwd om zichzelf te beschermen tegen al het gevaar van buitenaf.

In de vijfde eeuw leefde Saint-Honorat hier als kluizenaar. U kunt zijn verhaal lezen in de grot.

Deze plek geeft u tevens een prachtig uitzicht over de zee en het Esterelgebirge

In de zomermaanden kan het voorkomen dat het Massif de l'Esterel enkele dagen dicht is, omdat er een risico op brandgevaar bestaat.

U kunt contact opnemen met het Office de Tourisme:  
(00 33) (0)4 94 19 52 52 of op 04 98 10 55 41

