

SENTIER DU LITTORAL

Dauer : 4 Stunden 30

Kilometer : 11 km

Start : Port Santa Lucia (neben dem Hafen)

Ziel: Strand von Pourrouset in Agay



Markierung: gelb

Benötigt werden:

Wander- oder Sportschuhe. Sie können die Wanderung jeder Zeit unterbrechen und zur Hauptstrasse zurückkehren und von dort aus den Bus oder die Bahn nehmen.

Rückweg:

- mit dem TER Zug (Bahnhof Boulouris, Dramont oder Agay)

- mit dem Bus: Linie 8 (alle 500m befinden sich Busstationen)

Linie 5 (alle 500m befinden sich Busstationen)

Der Pfad führt Sie entlang der Buchten von Boulouris, so können Sie die Eigentümlichkeiten der Gegend am besten entdecken: das Vulkangestein von Estérel. Wenn Sie dem Weg folgen, kommen Sie zum Strand „Débarquement“, der seit 1944 ein wichtiger Ort für die ankommenden Schiffe ist.



Bevor Sie den Strand erreichen, müssen Sie eine Villa an der Hauptstrasse umrunden.

Der Weg führt Sie weiter am kleinen Hafen von Poussai entlang und geht dann weiter Richtung des Caps von Dramont. Von hier aus haben Sie einen wunderbaren Blick auf die Insel „Ile d’Or“. Zum Schluss wird der Weg sehr schmal und steil und führt Sie zum Strand von Pourrouset, hier endet Ihr Ausflug.

Es besteht die Möglichkeit einen längeren Weg zu nehmen, indem Sie dem Strand bis zum Cap von Beaumette folgen.

LAC DE L'ECUREUIL



Dauer: 3 Stunden Rundweg

Kilometer: 8 km

Start: am Parkplatz von „Colle de Belle Barbe“

Ausgangspunkt mit dem Auto in Agay:

Am Kreisverkehr fahren Sie in Richtung St. Raphael ins Landesinnere. Fahren Sie unter der kleinen Eisenbahnbrücke durch und passieren Sie die Handwerkszone, nehmen Sie dann die kleine Strasse zu Ihrer Rechten die mit „Massif de l’Estérel“ ausgeschrieben ist. Folgen Sie nun den Straßenschildern Richtung „Col de Belle Barbe“.

Bemerkung: Einfacher Weg.

Der Weg führt Sie entlang des „Grenouillet Flusses“, (rechts von Ihnen). Nach einer guten halben Stunde überqueren Sie diesen Fluss und folgen danach weiter dem Weg.

Die Landschaft verwandelt sich nun in eine kleine Schlucht aus rotem Gestein, auch bekannt als „Canyon du mal infernet“ - dieser Spitzname kommt noch aus dem Mittelalter, als die mit Pest infizierten Menschen auf den Boden der Schlucht geworfen wurden.

Die letzten 200 Meter sind etwas schwerer, aber wenn Sie oben angekommen sind, eröffnet sich Ihnen ein traumhafter Blick über den „Ecoreuil See“.

Wenn Sie möchten, können Sie rund um den See herum ein Picknick machen!

Nehmen Sie den gleichen Weg zurück.

Information in französisch über die Öffnung der Estérel gebirge : 04.98.10.55.41



LE PIC DE L'OURS

Dauer: 1 Std. und 30 Min.

Kilometer: 2,5 km

Bemerkung: auf dem Rückweg ist der Weg sehr steil.



Start: Colle de Notre Dame

Sie starten mit dem Auto in Agay. Beim Kreisverkehr nehmen Sie die Route nach St. Raphael Richtung Landesinnere. Fahren Sie unter der kleinen Eisenbahnbrücke durch und lassen Sie die Handwerkszone hinter sich. Folgen Sie dann der kleinen Strasse die mit „Massif de l'Estérel“ gekennzeichnet ist. Folgen Sie nun den ausgezeichneten Schildern „Dent de L'Ours, Pic de l'Ours“.

Die Wanderung beginnt mit einem kleinen Anstieg. Danach wenden Sie sich an der Kreuzung nach rechts, Sie erreichen zu Fuß den „Dent de l'Ours“. An der Spitze angekommen, haben Sie einen wunderbaren Blick über die Bucht von Cannes mit seinen bekannten Inseln von Lerins. Von hieraus können Sie auch das Mauren - Massiv in der Entfernung sehen. Folgen Sie dem linken Weg, der bis zur Spitze des „Pic de L'Ours“ geht. Sie befinden sich jetzt auf einer Höhe von 492 Metern und haben von hier aus einen einmaligen Blick über das Massiv des Estérels, außerdem finden Sie hier allerlei Arten von Vegetation vor, die den Süden ausmachen (z. B Ananasbüsche). Seien Sie dennoch vorsichtig, dieser Weg ist sehr steil. Sie können alternativ den geteerten Weg nehmen, der allerdings 20 Minuten länger dauert.

Wenn Sie selber einen Spaziergang durch das Estérel - Massiv planen wollen, fragen Sie nach unserem Wanderplan, Sie können ihn in der Touristeninformation kaufen!

LA GROTTE DE LA STE BAUME



Dauer: 1 Std. Rundtrip.

Kilometer: 2 km

Start: Parkplatz „la Baume“.

Sie starten mit dem Auto in Agay: am Kreisel nehmen Sie die Abfahrt St. Raphael Richtung Landesinnere und fahren unter der kleinen Eisenbahnbrücke durch. Passieren Sie die Handwerkszone und nehmen Sie jetzt die kleine Strasse, die rechts abgeht und die Bezeichnung „Massif de l'Estérel“ trägt.

Folgen Sie der Strasse und der Ausschilderung „Col Notre Dame“ und „Pic de l'Ours“. Halten Sie in Ste Baume, ein Parkplatz befindet sich in der Nähe.

Bemerkung: Einfacher und recht kurzer Weg, allerdings ziemlich steil.

Nehmen Sie die Treppen in Richtung Kirche. Die Kirche wurde direkt in den Berg gebaut und einmal im Jahr findet hier während der Saint - Honorat - Feier eine Messe statt. Folgen Sie weiter dem Pfad (ca.100 Meter). Nehmen Sie den Weg zu Ihrer Rechten, so gelangen Sie direkt zur Höhle. Kinder sollten beaufsichtigt werden!

Bevor Sie die Höhle erreichen, kommen Sie durch eine alte Tür, welche noch aus dem Mittelalter stammt und die Stätte schützte. Dieser Ort diente den Einsiedlern im 5ten Jahrhundert als Unterschlupf. Die Geschichte der Einsiedler wird Ihnen im Inneren der Höhle erzählt.

Außerdem haben Sie von hieraus ein schönes Panorama über das gesamte Massiv sowie über das Meer.

